

Speiseplan Mittagessen



Internet:
www.immensappetitlich.de
 Email:
info@immensappetitlich.de
 Marktstraße 11, 19300 Grabow
 Tel. 038756 22436



Wir sind Partner der SG03
 Ludwigslust-Grabow

1

05.-09. Januar 2026

MO	DI	MI	DO	FR
italienische Tomatensauce mit Basilikum, Reibekäse (M)	Ei (E) in Kräutersauce (M)	Kabeljaufilé, (in Maismehl mehlert und ausgebacken) (F), Petersiliensauce (M)	Bratklops v. Schwein (GW,E,SF), Bratensauce (v. Schwein,SE)	Erbseneintopf (SE)
Weißkrautsalat	Möhrensalat	Porreegemüse	Bohnen	mit Kartoffelstückchen
Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	Vollkornreis	Kartoffeln	
Obst	Rote Grütze (GW), Vanillesauce (1,4,M)	Smoothie Waldbeeren mit Milch (M)	Obst	Vanillepudding (M,1,4) m. Holunder-Apfelsauce

12.-16. Januar 2026

2

MO	DI	MI	DO	FR
Rührei (E,M)	Wurstgulasch, veg. (auf Basis von Hühnereiweiß, E,2,3,5,SF)	Hähnchenbrustfilet natur	Rotbarschfilet in Petersiliensauce (F,M)	meckl. Haferbrei (GW,M)
Spinat (M)		Rotkohl	Erbsen	Pflaumensauce
Kartoffeln	Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	Vollkornreis	
Obst	Rettich-Rote Bete Salat	Obst	Quarkspeise (M) mit Mangospiegel	Gurkensalat

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas"

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Speiseplan Mittagessen



Internet:
www.immensappetitlich.de
 Email:
info@immensappetitlich.de
 Marktstraße 11, 19300 Grabow
 Tel. 038756 22436

Wir sind Partner
 Ludwigslust- G



3

19.-23. Januar 2026

MO	DI	MI	DO	FR
Tomatencremesauce (M) bunter Linsensalat Schleifennudeln (GW,E)	Bratwurst v. Geflügel (2,3,5,SF) Sauerkraut (2,3,6) Stampfkartoffeln (M)	Fischstäbchen vom Seelachs (F,E,EW) Steckrübe in Sauce (M), frische Petersilie Vollkornreis	Senfei (Kochei in Senfsauce) (E,M,SF) Rotkrautsalat Kartoffeln	Kartoffelsuppe (SE) + (mit Möhren, Lauch) frische Petersilie
Obst	Blattsalat mit Orangendressing	Joghurt (M) mit Banane	Obst	kleiner Milchreis (M)

26.-30. Januar 2026

4

MO	DI	MI	DO	FR
Gemüseburger (Möhre, Blumenkohl, Porréé, Erbsen) (E,EW,SE,SF,6) gelbe Bohnen in Sauce (M)	Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Mais, Tomaten) Rübchensalat	Wildlachs (F) mit Käse überbacken (2,3,M) Petersiliensauce (M) Wirsing aus der Pfanne Vollkornreis	Gulasch v. Schweinelachse (SE,SF) Champignons, Schnittlauchröllchen Kartoffeln	Hefeklöße (GW,M,E) Kirsch-Schokosauce
Stampfkartoffeln (M)	Nudeln (GW,E)	Cranberry- o. Granatapfelquarkspeise (M)	Obst	Möhrensalat
Obst	Vanillepudding (M,1,4)			

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

