

Speiseplan Mittagessen



Kita- und Schulverpflegung
imMENSAppetitlich

Internet:
www.immensappetitlich.de
Email:
info@immensappetitlich.de
Marktstraße 11, 19300 Grabow
Tel. 038756 22436



Wir sind Partner der SG03
Ludwigslust- Grabow

02.-06. März 2026

1

MO	DI	MI	DO	FR
Kabeljaufilet, (in Maismehl mehlt und ausgebacken) (F), Petersiliensauce (M)	Ei (E) in Kräutersauce (M)	italienische Tomatensauce mit Basilikum , Reibekäse (M)	Bratklops v. Schwein (GW,E,SF), Bratensauce (v. Schwein,SE)	Erbseintopf (SE)
Porreegemüse	Möhrensalat	Rettich-Rote Bete-Salat	Bohnen	mit Kartoffelstückchen
Vollkornreis	Kartoffeln	Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	
Obst	Rote Grütze (GW), Vanillesauce (1,4,M)	Smoothie Waldbeeren mit Milch (M)	Obst	Vanillepudding (M,1,4) m. Holunder-Apfelsauce

09.-13. März 2026

2

MO	DI	MI	DO	FR
Rührei (E,M)	Wurstgulasch, veg. (auf Basis von Hühnereiweiß, E,2,3,5,SF)	Hähnchenbrustfilet natur	Rotbarschfilet in Petersiliensauce (F,M)	Grießbrei (M,GW)
Spinat (M)		Rotkohl	Erbsen	Pflaumensauce
Kartoffeln	Nudeln (GW,E)	Kartoffeln	Vollkornreis	
Obst	Weißkrautsalat	Obst	Quarkspeise (M) mit Mangospiegel	Gurkensalat

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



Speiseplan Mittagessen



Kita- und Schulverpflegung
imMENSAppetitlich

Internet:
www.immensappetitlich.de
Email:
info@immensappetitlich.de
Marktstraße 11, 19300 Grabow
Tel. 038756 22436

Wir sind Partner
Ludwigslust- G



16.-20. März 2026

3

MO	DI	MI	DO	FR
Tomatencremesauce (M)	Bratwurst v. Geflügel (2,3,5,SF)	Fischstäbchen vom Seelachs (F,E,GW)	Senfei (Kochei in Senfsauce) (E,M,SF)	Kartoffelsuppe (SE)
bunter Linsensalat	Sauerkraut (2,3,6)	Steckrübe in Sauce (M), frische Petersilie	Rotkrautsalat	(mit Möhren, Lauch) frische Petersilie
Schleifennudeln (GW,E)	Stampfkartoffeln (M)	Vollkornreis	Kartoffeln	
Obst	Blattsalat mit Orangendressing	Joghurt (M) mit Banane	Obst	kleiner Milchreis (M)

23.-27. März 2026

4

MO	DI	MI	DO	FR
Gemüseburger (Möhre, Blumenkohl, Porree, Erbsen) (E,GW,SE,SF,6)	Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Mais, Tomaten)	Wildlachs (F) mit Käse überbacken (2,3,M)	Rindergeschnetzeltes (aus der Oberschale, SE,SF)	Hefeklöße (GW,M,E)
gelbe Bohnen in Sauce (M)	Rübensalat	Petersiliensauce (M) Wirsing aus der Pfanne	Champignons, Schnittlauchröllchen	Kirsch-Schokosauce
Stampfkartoffeln (M)	Nudeln (GW,E)	Vollkornreis	Kartoffeln	
Obst	Vanillepudding (M,1,4)	Cranberry-/ o. Granatapfelquarkspeise (M)	Obst	Möhrensalat

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, (GW) Weizen glutenhaltig, (GR) Roggen glutenhaltig (E) Eier, (F) Fische, (M) Milch, (SE) Sellerie, (SF) Senf, (N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo

ausgezeichnet.

