

# Speiseplan Mittagessen



Kita- und Schulverpflegung  
**imMENSAppetitlich**

Internet:

[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)

Email:

[info@immensappetitlich.de](mailto:info@immensappetitlich.de)

Marktstraße 11, 19300 Grabow

Tel. 038756 22436

Wir sind Partner  
Ludwigslust- G



**31. August-04. September 2026**

**3**

| MO                     | DI                                 | MI                                  | DO                                    | FR                          |
|------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| Tomatencremesauce (M)  | Bratwurst v. Geflügel (2,3,5,SF)   | Fischstäbchen vom Seelachs (F,E,GW) | Senfei (Kochei in Senfsauce) (E,M,SF) | grüne Erbsencremesuppe (SE) |
| Linsensalat            | Sauerkraut (2,3,6)                 | Möhren in Petersiliensauce (M)      | Rotkrautsalat                         | mit Kartoffelstückchen      |
| Schleifennudeln (GW,E) | Stampfkartoffeln (M)               | Vollkornreis                        | Kartoffeln                            | Joghurthaube (M)            |
| Obst                   | Blattsalat mit Joghurtdressing (M) | Joghurt (M) mit Waldbeeren          | Obst                                  | kleiner Milchreis (M)       |

**07.-11. September 2026**

**4**

| MO                                                              | DI                                        | MI                                                | DO                                | FR                                   |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| Gemüseburger (Möhre, Blumenkohl, Porree, Erbsen) (E,GW,SE,SF,6) | Wildlachs (F) mit Käse überbacken (2,3,M) | Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Mais, Tomaten) | Gulasch v. Schweinelachse (SE,SF) | Hefeklöße (GW,M,E)                   |
| gelbe Bohnen in Sauce (M)                                       | Kohlrabi in Sauce (M), frische Petersilie | Gurkensalat                                       | Champignons, Schnittlauchröllchen | Pflaumensauce                        |
| Stampfkartoffeln (M)                                            | Vollkornreis                              | Nudeln (GW,E)                                     | Kartoffeln                        |                                      |
| Obst                                                            | Quarkspeise (M)                           | Rote Grütze (GW), Vanillesauce (1,4,M)            | Obst                              | Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika) |

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

**Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!**

**Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "**

**Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo**

**ausgezeichnet.**



# Speiseplan Mittagessen



Internet:  
[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)  
Email:  
[info@immensappetitlich.de](mailto:info@immensappetitlich.de)  
Marktstraße 11, 19300 Grabow  
Tel. 038756 22436



## 14.-18. September 2026

5

| MO                             | DI                           | MI                                                       | DO                               | FR                                         |
|--------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|
| Rührei (E,M)                   | fruchtige Tomatensauce       | Hähnchenschnitzel (GW,E),<br>Bratensauce (v. Schwein,SE) | Boulette v. Thunfisch (F, GW,E)  | Kartoffelsuppe (SE)                        |
| Erbsen in Petersiliensauce (M) | Reibekäse (M)                | Blumenkohl                                               | Kräutersauce (M),<br>Gurkensalat | (mit Möhren, Lauch),<br>frische Petersilie |
| Stampfkartoffeln (M)           | Nudeln (GW,E)                | Kartoffeln                                               | Vollkornreis                     |                                            |
| Obst                           | Rettich-Radieschen-Salat (M) | Joghurt mit Himbeerspiegel (M)                           | Obst                             | Schokopudding (M,N)                        |

## 21.-25. September 2026

6

| MO                             | DI                                                              | MI                                | DO                                                                          | FR            |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Käsetaler (M,GW,2,3)           | Wurstgulasch, veg. (auf Basis<br>von Hühnereiweiß) (SF,E,2,3,5) | Rotbarschfilet in Dillsauce (F,M) | "Königsberger Klops"<br>(Kochklops v. Schwein in<br>Kapernsauce)(M,SF,GW,E) | Milchreis (M) |
| Bohnen in Petersiliensauce (M) |                                                                 | Kohlrabi                          | Rotkrautsalat                                                               | Kirschsauce   |
| Stampfkartoffeln (M)           | Nudeln (GW,E)                                                   | Vollkornreis                      | Kartoffeln                                                                  |               |
| Obst                           | Kichererbsen-rote Bohnen-<br>Mais Salat                         | Quarkspeise (M)                   | Obst                                                                        | Tomatensalat  |

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



# Speiseplan Mittagessen



Kita- und Schulverpflegung  
**imMENSAppetitlich**

Internet:  
[www.immensappetitlich.de](http://www.immensappetitlich.de)  
Email:  
[info@immensappetitlich.de](mailto:info@immensappetitlich.de)  
Marktstraße 11, 19300 Grabow  
Tel. 038756 22436

Wir sind Partner  
Ludwigslust- G



## 28. September - 02. Oktober 2026

7

| MO                                        | DI                                  | MI                    | DO                                    | FR                       |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| Jagdwurstscheibe (2,3,5,SF,SE v. Schwein) | Fischstäbchen vom Seelachs (F,E,GW) | Tomatencremesauce (M) | Senfei (Kocher in Senfsauce) (E,M,SF) | bunte Linsensuppe (SE)   |
| Paprikagemüse in Currysauce               | Gurken geschmort (M) mit Dill       | Blattsalat            | Möhrensalat                           |                          |
| Vollkornreis                              | Stampfkartoffeln (M)                | Nudeln (GW,E)         | Kartoffeln                            | mit Kartoffelstückchen   |
| Obst                                      | Joghurt (M) mit Pfirsich            | Obst                  | Smoothie Erdbeer-Birne                | kleiner Grießbrei (M,GW) |

## 05.-09. Oktober 2026

8

| MO                                                              | DI                                                      | MI                                         | DO                                    | FR                                 |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| Gemüseburger (Möhre, Blumenkohl, Porree, Erbsen) (E,GW,SE,SF,6) | Wildlachs (F) mit Kräuterkruste (GW,M)                  | Bolognese veg. (auf Basis v. Soja) (SB,GW) | Hühnerfrikassee (v. Filet),(M,SE)     | Eierpfannkuchen (GW,E,M)           |
| Gelbe und rote Bohnen in Sauce (M)                              | Kartoffeln, Dillsauce (M)                               | Weißkrautsalat                             | Erbsen und Möhren, frische Petersilie | Apfelmus (2,3,6)                   |
| Kartoffeln                                                      | mediterrane Gemüsepfanne (Zucchini,Tomate,Paprika,Mais) | Schleifennudeln (GW,E)                     | Vollkornreis                          |                                    |
| Obst                                                            | Rote Grütze (GW), Vanillesauce (1,4,M)                  | Smoothie (M) Heidelbeer mit Milch          | Obst                                  | Bauernsalat (Gurke,Tomate,Paprika) |

1) Farbstoffe, 2) konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) mit Phosphat, 6) mit Süßungsmittel, GW) Weizen glutenhaltig, GR) Roggen glutenhaltig E) Eier, F) Fische, M) Milch, SE) Sellerie, SF) Senf, N) Kakao

Ovo-lacto-vegetarische Alternative im Angebot!

Unser Speisenplan entspricht dem "DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen oder Kitas "

Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo

ausgezeichnet.

